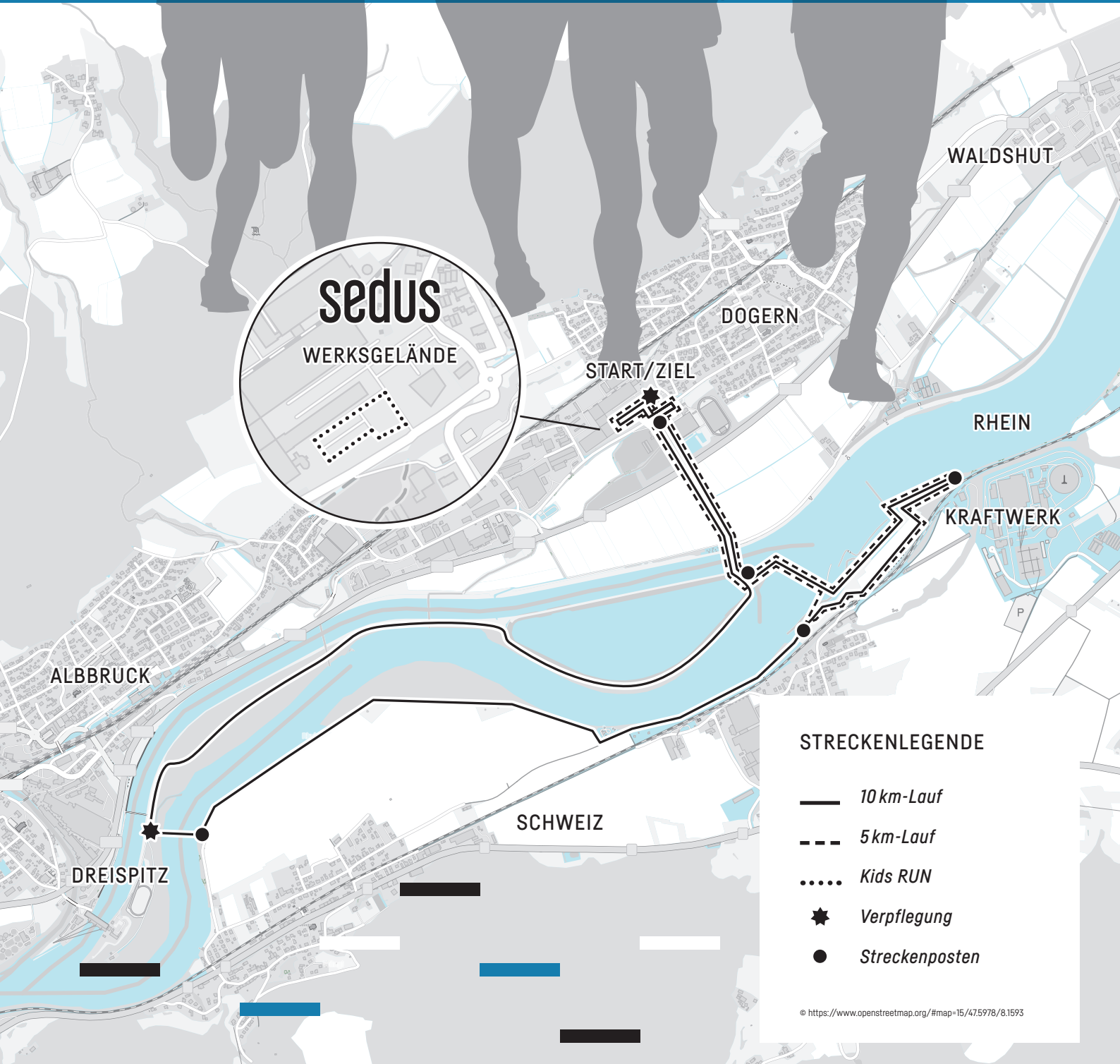


sedus

FIRMENLAUF IN DOGERN 14. SEPTEMBER

sedus.com

run'24



LAUFSTRECKEN

Der Sedus RUN ist Spaß und Sport

An dieser Veranstaltung können Teilnehmer von Firmen, Institutionen, Schulen und Behörden in 4er-Teams zusammen einen 10 km-Lauf = 10,50 km oder einen 5 km-Lauf = 4,80 km laufen.

Dabei steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern vielmehr das gemeinsame Erreichen des Ziels!
Termin: Samstag, 14. 09. 2024

Anmeldung und weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf unserer Website unter: www.sedus.com

10 km-Lauf-Strecke 10,50 km

Der Start und das Ziel befinden sich beim 10 km-Lauf (10,50 km) auf dem Sedus Werksgelände in Dogern. Anschließend geht es im „Dogerner Kreisverkehr“ nach rechts in Richtung Sportplatz bis zum Rhein. Der Streckenverlauf bleibt weiterhin flach und führt, landschaftlich reizvoll, auf der deutschen Rheinseite bis zum sogenannten Dreispitz. Verpflegung siehe Plan.

Von dort aus geht es über die Brücke zurück am Schweizer Rheinufer bis zum Stauwehr Dogern, weiter bis zum Fähranleger Leibstadt. Hier geht es zurück über den Dammweg bis zum Stauwehr, anschließend vorbei am Sportplatz des SV Dogern, bis ins nahe Ziel auf dem Sedus Werksgelände.

Kids RUN 600 m / 1200 m

Für die kleinen Sportler haben wir uns ebenfalls eine Herausforderung ausgedacht. Hier gibt es auf dem Sedus Werksgelände einen flachen Rundkurs von 300 m, welcher wie folgt gelaufen werden kann:

Kinder im Alter von 4–6 Jahren: 2 Runden = 600 m
Kinder im Alter von 7–10 Jahren: 4 Runden = 1200 m

Die Anmeldung ist kostenlos und erfolgt ebenfalls online. Es gibt auch hier für jeden Teilnehmer eine Startnummer mit Zeitchip. Als Belohnung gibt es für alle Läufer eine Urkunde sowie eine kleine Überraschung.

ACHTUNG! Keine Teamwertung!

5 km-Lauf-Strecke 4,80 km

Der Start und das Ziel befinden sich beim 5 km-Lauf (4,80 km) auf dem Sedus Werksgelände in Dogern. Anschließend geht es am „Dogerner Kreisverkehr“ rechts ab in Richtung Sportplatz bis zum Stauwehr. Der Streckenverlauf bleibt weiterhin flach und führt, landschaftlich reizvoll, in einer Schleife bis zum Fähranleger Leibstadt.

Hier geht es zurück über den Dammweg bis zum Stauwehr Dogern. Anschließend führt die Strecke vorbei am Sportplatz des SV Dogern bis ins nahe Ziel auf dem Sedus Werksgelände.



GRUSSWORT

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

auch in diesem Jahr wird der Sedus RUN wieder zum Treffpunkt für Laufbegeisterte: An den Start geht es am 14. September auf dem Sedus Werksgelände in Dogern.

Bereits seit 2012 ist der Sedus RUN die ideale Möglichkeit, gemeinsam etwas für die Gesundheit zu tun und eine gute Zeit zu verbringen. Mittlerweile ist der Firmenlauf zu einem Ereignis geworden, das die ganze Region bewegt.

Vom Kids RUN für die Kleinsten über die 5-km-Strecke bis hin zum 10-km-Lauf - hier finden sowohl Einsteiger und Hobbysportler als auch Laufprofis sowie Nordic Walker das Richtige für ihre Kondition. Der Spaß, die Gesundheitsförderung und die Gemeinschaftlichkeit stehen dabei stets im Vordergrund.

Für alle Familien, Freunde und Arbeitskollegen bieten wir wie immer ein buntes Rahmenprogramm, damit aus dem Firmenlauf ein Erlebnis für alle Gäste wird. Die Vorbereitungen hierfür sind bereits in vollem Gange und wir bedanken uns schon jetzt beim Veranstaltungsteam bestehend aus zahlreichen Helfern der Gemeinde Dogern, den Sedus Mitarbeitern sowie den Unterstützern und Sponsoren.

Wir freuen uns, wenn auch Sie Ihre Lafschuhe schnüren und beim diesjährigen Sedus RUN an den Start gehen!

Der Vorstand der Sedus Stoll AG

Daniel Kittner

Cornel Spohn

INFOS

Ablauf und Zeitplan

FREITAG, 13.09.2024

14-18 Uhr Startnummernausgabe und Sedus RUN Shirt-Verkauf am Sedus Empfang im Hauptgebäude in Dogern

SAMSTAG, 14.09.2024

8-9:45 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldung am Sedus Empfang im Hauptgebäude in Dogern

10:15 Uhr Kids RUN 600 m / **10:30 Uhr** Kids RUN 1200 m

11:00 Uhr Siegerehrung Kids RUN

11:15 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Warm-up

11:30 Uhr 5 km-Lauf und Nordic Walking

11:40 Uhr 10 km-Lauf

13:45 Uhr Siegerehrung

Im Anschluss Verlosung der Sonderpreise & Tombola

Rahmenprogramm

Siegerehrungen: auf der Bühne, Moderation und musikalische Begleitung im Start-/Zielbereich.

Unterhaltung: Mitmach-Angebote für Kinder, Live-Musik durch die Sedus Werksmusik sowie ein reichhaltiges Gastronomieangebot für alle Läufer und Zuschauer runden das Programm ab.

Teamfoto: Ein professioneller Fotograf fotografiert Ihr Team auf Wunsch vor dem Start, auf der Strecke, nach Zieleinlauf.

Charity: Wir spenden wieder mindestens 1,- EUR je Teilnehmer von der Startgebühr sowie den Ertrag des Losverkaufs (für die Verlosung von drei Sedus Stühlen) an die Grundschule in Dogern.

Kontakt

Sedus Stoll AG, Christof-Stoll-Straße 1, 79804 Dogern

Für Rückfragen steht Ihnen Lucien Ulcé zur Verfügung:
Telefon: +49 7751 84-218, E-Mail: LucienUlce@sedus.com

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Ausschreibung und Details

Termin: Samstag, 14. 09. 2024, 10-17 Uhr

Veranstaltungsort: Werksgelände der Sedus Stoll AG
Christof-Stoll-Straße 1 in 79804 Dogern

Veranstalter: Sedus Stoll AG

Strecken: 10 km-Lauf (10,50 km), 5 km-Lauf (4,80 km), Kids RUN (600 m/1200 m), Nordic Walking (4,80 km)

Start/Ziel: Sedus Werksgelände in Dogern, vor dem bunten Hochregallager

Startgeld: bis Freitag, 13.09.2024 / Nachmeldung pro Starter
10 km-Lauf / 5 km-Lauf: 18,- / 20,- EUR

Nordic Walking: 13,- / 15,- EUR

Schüler/Studenten: 10,- / 12,- EUR

Die Teilnahme am Kids RUN ist kostenfrei.

Online-Meldeschluss: 13.09.2024 um 20 Uhr

Startnummern: Die Ausgabe der Startnummern erfolgt teilweise am Freitag, 13.09.2024 am Sedus Empfang in Dogern oder am Veranstaltungstag auf dem Veranstaltungsgelände.

Zeitmessung: Über Chip-Zeitnahme – ein Chip-System ist in der Startnummer integriert – Addition der Einzelzeiten der vier Teammitglieder zu einer Teamgesamtzeit.

Die Teammitglieder gehören ein und demselben Unternehmen an. Regelverstöße führen zur Disqualifikation.

Ergebnislisten/Urkunden: Ergebnislisten werden am Veranstaltungstag zeitnah ausgehängt. Unter www.sedus.com werden die Ergebnislisten und Urkunden im Anschluss veröffentlicht und können dort mit einem Klick auf die Platzierung/Laufzeit heruntergeladen werden.

Siegerehrung: Prämiert werden die drei schnellsten Firmenteams und das jeweils schnellste Schülerteam der 10 km-Lauf- und 5 km-Lauf-Wertungsklasse; das schnellste Nordic-Walking-Team, der schnellste Einzelläufer (m/w) und der schnellste Schüler (m/w) des 10 km-Laufs, sowie der älteste Teilnehmer (m/w); das sportlichste Unternehmen (mit den meisten Teilnehmern).

Umkleide-/Duschkmöglichkeiten: Laut Beschilderung auf dem Veranstaltungsgelände. Es besteht die Möglichkeit, Gepäck und persönliche Gegenstände abzugeben.

Medizinische Betreuung: Ein Sanitätsdienst des DRK befindet sich im Ziel und auf der Strecke.

Sedus RUN-Shirt sichern

Als Erinnerung an den Sedus RUN bieten wir wieder ein Funktionsshirt an. Dieses kann am Freitag, 13.09.2024 bei der Startnummernausgabe oder am Veranstaltungstag für 15,- EUR erworben werden.

